



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.09.2007 【因為天主確是我們的避難所】

「天主是唯一的希望。」 詠 62

今日聖言：

哥 1：24-2：3

詠 62

路 6：6-11



JORDAENS, Jacob, An Apostle, 1623-25

National Gallery, Prague

你們該向他表示依靠，該在他面前吐露你們的心竅：因為天主確是我們的避難所。

默想：

在日常生活中，每每遇到一些困難：學業、工作、家庭、人際關係等。有些問題較容易解決，有些則無計可施。當事人會覺得沮喪，怨天尤人，自我放棄。有信仰的人也好不了多少，因為似乎天主沒有聽到他們的請求，遂對主敬而遠之，或去尋找另類的避難所，比如依靠藥物麻醉及放縱自己至不可挽救的地步。

但請看前教宗若望保祿二世的一生。他少年喪母，哥哥去世，及後連與他相依為命的父親也離世；在成長的青年期間，祖國波蘭更遭納粹德國統治。無論在個人、家庭和國家方面都遭遇不幸。他仍以「天主是唯一的希望」，全心依賴上主，熱切祈禱。我們相信他明白問題並未因此而消失，但他一定知道及感受得到，對主的依賴給他帶來慰藉與平安，讓他有勇氣繼續向前走，活出天主在他身上的計劃。

行動：讓我們效法教宗的榜樣，學習與主建立互信，鞏固與主的關係，猶如我們跟

朋友 ICQ 或發短訊一樣，力求提醒自己天主才是我們唯一的希望。